



Criteria di qualificazione alle gare internazionali

Requisiti di partecipazione

Per poter essere selezionato in Nazionale, l'atleta deve obbligatoriamente partecipare all'evento nazionale di qualifica segnalato a calendario e, ottenere un totale valido nelle relative gare di selezione.

Per totale valido si intende un totale diverso da 0.

Una volta selezionati con i criteri previsti, non sarà possibile cambiare categoria di peso per la partecipazione alla gara Internazionale.

Oltre all'evento di qualifica, è richiesta la valida partecipazione ad ulteriori gare nazionali complete o di specialità nell'anno in cui si svolge l'evento internazionale di riferimento. In particolare:

- è richiesta la partecipazione ad almeno una gara aggiuntiva nel caso in cui siano previste due gare complete abbinata per la qualificazione.
- è richiesta la partecipazione ad almeno due gare aggiuntive nel caso in cui sia prevista una sola gara completa per la qualificazione.
-

Per ulteriori dettagli si rimanda al paragrafo "Totale di qualificazione, gare di powerlifting".

Per le gare internazionali che si tengono all'inizio dell'anno, per le quali le nomination si chiudono prima che sia possibile partecipare al numero sufficiente di ulteriori gare, è obbligatoria la partecipazione al Campionato di Panca di inizio anno; la seconda gara richiesta dovrà essere svolta nel corso dell'anno. Il Campionato Nazionale di Qualifica relativo all'anno successivo all'evento non sarà ritenuto valido ai fini del raggiungimento del numero minimo di gare richiesto.

Qualora un atleta non rispetti questo vincolo di partecipazione, non potrà essere convocato per le gare internazionali nell'anno successivo.

La partecipazione alle suddette gare potrà avvenire anche in una categoria di peso diversa e sia in modalità classic sia equipaggiato.

Minimi di qualificazione

I minimi di qualificazione alle gare internazionali sono indicati per ciascuna tipologia di gara per ogni categoria di peso ed età. Sono espressi in kg di totale in gara. Fare riferimento alla tabella allegata.

Aggiornamento dei minimi

La tabella dei minimi può essere aggiornata di anno in anno.

Totale di qualificazione, gare di powerlifting

Ogni anno la FIPL comunica tramite il proprio sito ufficiale il calendario delle gare alle quali è necessario partecipare per qualificarsi agli eventi internazionali predefiniti.

Le indicazioni specifiche sugli abbinamenti tra le gare sono riportate in homepage nella sezione dedicata.

Se il percorso di qualificazione prevede l'abbinamento di due gare complete, è necessario che l'atleta partecipi a entrambe le gare abbinata nella stessa categoria di peso.

Delle due gare verrà considerato il totale maggiore acquisito se si raggiunge almeno l'85% totale conseguito nell'altra gara valida per la qualificazione, affinché il risultato sia considerato valido.

Per le gare di panca, si abbinano la gara open di Panca e la Coppa Bertoletti.

Per le gare di powerlifting attrezzato saranno abbinate il Campionato Italiano di Powerlifting e la Coppa Italia.

Rimane l'obbligo di **una valida partecipazione a gara di specialità**.

Totale di qualificazione, gare di panca

Il risultato che verrà usato per la qualificazione (da confrontare con i minimi previsti in tabella) è la metà della somma dei risultati ottenuti nelle 2 gare di specialità di panca necessarie a qualificarsi, nella stessa categoria di peso. in caso di parità di punteggio verrà convocato l'atleta che nelle due gare avrà ottenuto prestazioni costanti ad es.

- **Atleta A** - 200 gara 1 - 170 gara 2 = $370/2 = 185$
- **Atleta B** - 185 gara 1 - 185 gara 2 = $370/2 = 185$

Verrà convocato l'atleta B, per la selezione della squadra per gli europei di panca non verranno presi in considerazione atleti già qualificati a gare internazionali complete nell'anno in corso.

Gare equipped

La FIPL ammette Atlete ed Atleti Classic nelle gare definite equipped, valide ai fini delle convocazioni per gare equipped EPF o IPF.

Tuttavia le convocazioni per le gare equipped IPF ed EPF saranno fatte esclusivamente fra le Atlete e gli Atleti che gareggiano equipped nelle gare di qualificazione.

Passaggio di categoria di età

Per gli atleti che passano di categoria di età da junior a senior, da senior a master 1 verrà tenuto in considerazione il totale fatto all'ultima gara nazionale disponibile anche se realizzato in una categoria di età diversa.

Il piazzamento nazionale riconosciuto sarà pari a quello che l'atleta avrebbe ottenuto gareggiando con i senior per i junior e/ o con i master 1 per i senior.

Gare abbinate per le selezioni internazionali

Per i sub junior e gli junior classic, si abbinano: la Next Generation e la gara dedicata agli Junior e Sub junior classic.

Rimane l'obbligo di **una valida partecipazione a gara di specialità**.

Per la WEC classic la gara di qualifica dedicata, per la WEC attrezzata, gli Italiani (gara di powerlifting attrezzato)

Per gli Universitari classic la gara di qualifica dedicata.

Per la qualifica dei Senior classic, la gara a loro dedicata.

Per la qualifica dei Master classic, la gara a loro dedicata

Rimane l'obbligo di **due valide partecipazioni a gare di specialità**.

Punteggio Carpino

Il punteggio Carpino è una predizione statistica del potenziale piazzamento dell'atleta all'evento internazionale per il quale si stanno facendo le selezioni.

Si calcola facendo la media del piazzamento che si sarebbe ottenuto con il totale di qualificazione nei 3 anni precedenti.

Esempio pratico: Mario Rossi gareggia in -74 alla gara nazionale senior del 2023, vincendo la categoria con 700 kg. Il suo punteggio Carpino per la convocazione ai mondiali open 2024 è:

Carpino 2024 = (7, piazzamento 2021 + 8, piazzamento 2022+ 14, piazzamento 2023) /3= 29/3= 9.66

Wec classic

Per qualificarsi alla WEC classic è stata istituita una apposita gara di qualificazione.

A questa gara possono partecipare gli atleti di tutte le categorie di età, in classifica per la qualificazione per la WEC classic, entreranno solo atleti che non abbiano mai partecipato a campionati europei o mondiali e vinto precedenti WEC (in qualsiasi categoria di età).

Wec equipped

Per la Wec equipped (attrezzata) gli atleti saranno selezionati nella gara nazionale di powerlifting attrezzata in calendario predefinita, con gli stessi criteri d'ingaggio per la WEC e per gli atleti attrezzati.

Europei Classic Universitari

Per qualificarsi alla European University Cup Classic Powerlifting è stata istituita una apposita gara di qualificazione, A questa gara possono partecipare atleti che frequentano l'Università, le loro squadre ne garantiscono la veridicità

Aggiornato il 6 agosto 2025

